

2024年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00					10:00～11:00	
11:00		10:30～11:30 TRYnations レベル1 田代	10:15～11:15 TRYnations レベル2 水越	10:30～11:30 TRYnations レベル1 相葉	TRYnations レベル1 石渡	10:45～11:45 TRYnations レベル1 石渡
12:00	3月4日から 入会受付開始!	11:45～12:45 TRYnations レベル2 相葉	11:30～12:30 bodyREmake 相葉	12:00～13:00 TRYnations レベル3 相葉	11:15～12:15 TRYnations レベル4 石渡	12:00～13:00 TRYnations
13:00					12:30～13:30 TRYnations レベル1 石渡	12:00～13:00 TRYnations レベル3 石渡
14:00		13:30～14:30 bodyREmake 水越		13:30～14:30 bodyREmake 水越		13:15～14:15 TRYnations レベル2 石渡
15:00	14:45～15:45 TRYnations レベル2 桜井	15:00～16:00 TRYnations レベル2 桜井		15:00～16:00 TRYnations レベル2 相葉	15:15～16:15 TRYnations	
16:00	16:00～17:00 TRYnations レベル1 桜井				レベル2 石渡	
17:00					16:30～17:30 TRYnations レベル1 石渡	16:30～17:30 TRYnations レベル3 石渡
18:00						18:00～19:00 TRYnations レベル3 桜井
19:00	18:45～19:45 bodyREmake 桜井	18:15～19:15 TRYnations レベル4 山岡				
20:00		19:30～20:30 TRYnations レベル1 三浦	19:30～20:30 TRYnations レベル1 桜井	19:30～20:30 TRYnations レベル2 円城寺		
21:00			20:45～21:45 TRYnations レベル2 桜井	20:45～21:45 TRYnations レベル3 齋藤	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>【定員】</p> <p>レベル1: 5名</p> <p>レベル2～4: 6名</p> <p>ボディリメイク: 4名</p> </div>	
22:00						
23:00						